



シンプル素材・カラダ喜ぶ・美味しい時間
朝食やふだんのお料理、おやつまで
食べる時間が楽しくなるオーガニックスプレッドシリーズ
砂糖不使用・ヴィーガンフレンドリー

I taste and feel the goodness!

Terrasana(テラサナ)社は1979年の創業からヨーロッパのオーガニックシーンを支えてきたオランダの老舗企業です。「自然と人」「作り手と食べる人」「使いやすさと持続性」「伝統と固すぎない心地よさ」などあらゆる観点から長く愛されるオーガニック商品を提供しています。

「おいしい!」はヘルシーで楽しいもの。「シンプル素材で、からだが喜ぶ、美味しい時間」をコンセプトにしたPositive eatingブランドは、いつもの食卓を楽しく豊かにしてくれる商品を集めました。

力強い美味しさ「ピーナッツバター」

テラサナのオーガニックピーナッツバターは、エジプト産のピーナッツを使用。南エジプトの砂漠地帯で育った力強いピーナッツの美味しさが特徴です。ローストしたピーナッツをペーストし、なめらかに仕上げました。塗るだけ・混ぜるだけで味わい深い、贅沢な一品。口の中に香ばしさ広がる至福のひと時をお届けします。

濃厚かつ爽やかな味わい「フムス」

フムスとは、ひよこ豆を潰してペーストにした中東生まれのパワーフードです。良質な植物性たんぱく質を摂取でき、ヘルシー志向の高い方に美容フードとしても人気の高い食材です。

テラサナのオーガニックフムスは、ガーリック、クミン、カルダモンなどのスパイスを効かせ、ゴマペーストを組み合わせた濃厚かつ爽やかな味わいが特徴です。クリーミーなので、野菜やパンにつけながらお料理の名脇役としてお楽しみください。

ピーナッツバター + メープルシロップの やみつきバナナトースト

サンドウィッチにしてランチにも!

作り方

- ①ピーナッツバターとメープルシロップを混ぜ合わせる。
 - ②トーストに①を塗り、輪切りにしたバナナをのせて、刻んだくるみをトッピングして出来上がり。
- ※ピーナッツバターの塩加減とメープルシロップの甘さがほどよいリッチなペーストとなります。サンドウィッチにしてランチにも最適です。一口で栄養満点! キッズの朝食に。



材料 | ピーナッツバター塩クランチ...100g
オーガニックメープルシロップ...100g
バナナ...半分 くるみ...お好み量

所要時間 3分

スーパーフードのフムス おもてなし トリコロールディップ

作り方 材料はたったの2つ!

フムスにしっかり味がついているため、材料をブレンダーで混ぜるだけです。色をきれいに仕上げたい場合は皮を取りましょう。蒸野菜・チップス・パンのディップとして。

材料

- Yellow
オーガニックフムス...100g
冷凍オーガニックかぼちゃ(解凍し皮は取る)...50g
- Beetroot Hummus
オーガニックフムス...100g
調理済ビーツ...50g
- Green
オーガニックフムス...100g
冷凍オーガニック枝豆(解凍し美のみ使用)...50g



所要時間 3分

70691 (むそう)

オーガニック ピーナッツバター・スムース

250g ¥750 (本体価格) ¥810 (税込価格)

ピーナッツそのもののほのかな甘みと香ばしさが広がる濃厚な味。料理にも使いやすい! 粒無しのなめらか無塩タイプ。

- JAN...8713576100129 ●入数(発注単位)...12(1)
- 原材料...有機ピーナッツ(エジプト産) ●アレルギー...落花生 ●賞味期限...24ヶ月 ●遺伝子組み換え...M



70690 (むそう)

オーガニック ピーナッツバター・塩クランチ

250g ¥750 (本体価格) ¥810 (税込価格)

ヒマラヤ岩塩が引き出す贅沢なコクと奥深い味わい。トーストにぴったり! ナッツの食感が楽しい粒入り塩入りタイプ。

- JAN...8713576100013 ●入数(発注単位)...12(1)
- 原材料...有機ピーナッツ(エジプト産)、塩 ●アレルギー...落花生 ●賞味期限...24ヶ月 ●遺伝子組み換え...M



70692 (むそう)

オーガニックフムス (ひよこ豆ペースト)

190g ¥698 (本体価格) ¥754 (税込価格)

野菜やパンがすすむ! スパイス香る濃厚かつ爽やかなひよこ豆ペースト。

- JAN...8713576198010 ●入数(発注単位)...12(1)
- 原材料...有機ひよこ豆、有機まわり油、有機胡麻ごみスト、有機米澱粉、食塩、有機ガーリックパウダー、有機クミン、有機カルダモン/クエン酸 ●アレルギー...なし ●賞味期限...18ヶ月 ●遺伝子組み換え...M

