

# オイル おにぎり が今熱い！

ポスト  
おにぎらず!?

簡単でおいしいと話題のオイルおにぎり。

作り方はとても簡単♪

おにぎりをにぎる際の手水をオイルにかえる、  
もしくはいつものおにぎりにお好みのオイルを加えるだけ！

あっという間にいつものおにぎりが大変身♪

コツはオイルを使いすぎないこと、  
べたべたに(オイリーに)なりすぎないように注意しましょう。

冷めてもおいしいからお弁当にもぴったり！

お好みの具材を見つけてみるのも楽しいですよ。

10588 (むそう)

## オーガニックバージンココナッツオイル

276g ¥1,480 (本体価格) ¥1,598 (税込価格)



「生命の木」と呼ばれるココナッツ。加熱に強く、健康志向の方に人気のバージンココナッツオイル。【原材料】オーガニックやし油



21841 (ムソー)

## とうもろこし・ドライパック

120g ¥240 (本体価格)

¥259 (税込価格)



22188 (ムソー)

## 酸処理していない焼のり板のり

7枚 ¥520 (本体価格) ¥561 (税込価格)

※6/21より値上げ予定。今回お求めください！

## ココナッツオイル×コーン

白米…お茶碗1杯 ココナッツオイル…小さじ半分  
醤油…小さじ1 とうもろこし…小さじ2  
お好みで焼き海苔…適量



## ごま油×塩吹き昆布

玄米…お茶碗1杯 ごま油…小さじ1 塩…適量  
塩吹き昆布…適量 お好みで焼き海苔…適量



10629 (ムソー)

## 圧搾一番しぼり胡麻油

165g ¥600 (本体価格) ¥648 (税込価格)

精選された原料のごまをほどよく煎って搾り、豊かな香りを引き出した圧搾一番しぼりの胡麻油です。

【原材料】食用ごま油



22294 (ムソー)

## 塩吹き昆布

35g

¥380 (本体価格)

¥410 (税込価格)



22188 (ムソー)

## 酸処理していない焼のり板のり

7枚 ¥520 (本体価格) ¥561 (税込価格)

※6/21より値上げ予定。今回お求めください！

## オーガニックエクストラバージン オリーブオイル

10613 (むそう)

230g ¥980 (本体価格)

¥1,058 (税込価格)

10626 (むそう)

460g ¥1,850 (本体価格)

¥1,998 (税込価格)

限られたオリーブの実だけを搾ったスペイン産オーガニックエクストラバージンオリーブオイルです。

【原材料】オーガニック食用オリーブ油



10327 (ムソー)

## かつお削り節パック

4g×5 ¥450 (本体価格)

¥486 (税込価格)



20874 (ムソー)

## 有機いりごま・白

80g ¥230 (本体価格) ¥248 (税込価格)



## オリーブオイル×かつおぶし

白米…お茶碗1杯 かつおぶし…小袋半分  
醤油…小さじ1~ オリーブオイル…小さじ1  
白いりごま…適量

