

食育 2015 フォーラム

いのち育む 子育てフォーラム2015

お申込み受付中

来場者全員に
協賛メーカーからのお土産付き!
(ただし小学生以下のお子様は除く)



食がつくる 未来と暮らし

第3回を迎える、正食協会主催の食育フォーラム。今回の目玉(!)は、1971年生まれのネオ百姓(新米)の寺口正人氏と、1986年生まれの新米猟師・ライターの畠山千春氏のお話です。

音楽ディレクターから自然栽培の米づくりに転身した寺口氏、田舎暮らしに目覚めてフリーの猟師になった畠山氏。肩の力が抜けた二人のお話、生き方・暮らし方に迷うたくさんの若者に聞いてほしいと思います。

講演のあとは、寺口氏が作った新米を

使った玄米ごはんをマクロビオティック料理の試食会もあります。

●日時:平成27年 **1月31日(土)**

●開場12:30、開演13:00、終了17:00

●会場: **大阪商工会議所7階大ホール**
(大阪市中央区本町橋2-8)

●入場料:2,000円(前売り券)
3,000円(当日券)

※小学生以下無料。(ただし託児施設はありませんので、ご了承ください)

■定員:400名(全席自由)

■主催:正食協会

■後援:ムソー株式会社

■協賛:株式会社ヤマヒサ、海の精株式会社、コジマフーズ株式会社、桜井食品株式会社、株式会社ゼンヤクノー、味の醸造株式会社、合名会社アリモト、株式会社むそう商事、株式会社武久(順不同)

■お申込み・お問い合わせは

正食協会

TEL: 06-6941-7506

FAX: 06-6941-7039

<http://www.macrobiotic.gr.jp/>



西邨マユミさんの

クッキングライブ

開催しました

元米国副大統領のアル・ゴア、グウィネス・パルトロウやブラッド・ピットらハリウッドスター、ファッション界ではポール・マッカートニーの娘でデザイナーのステラ・マッカートニー。音楽会ではポリスの스팅に、誰もが知るポップスの女王マドンナ。そうそうたる人たちにマクロビオティック料理を供しマクロビオ

ティック・パーソナルシェフとして世界を駆け巡る西邨マユミさんが、アメリカから一時帰国されました。

忙しいスケジュールの中、12月18日に正食協会ですPECIALな料理教室をしていただきました。タイトルは「プチ・マク

ロDEメリー・クリスマス」で、世界のセレブたちをうならせたパーティ料理です。

豊富な経験から様々な話を織り交ぜながらの料理のデモンストレーション、そして実習。賑やかで華やかな教室となりました。詳しいレポートは、正食協会「むすび」3月号でご紹介します。ぜひ一読ください。



華やかなプチ・マクロ・パーティー料理

MENU

Stuffed Seitan

~野菜を詰めたセイタン~

Cranberry sauce

~クランベリーソース

Wiled Rice with Corn

~ワイルドライス/玄米/セロリ/コーン~

Roasted Root Vegetables

~野菜のロースト~

Green Salad with Maple-Mustard Dressing

~グリーンサラダのメープルマスタードドレッシングがけ~

Quick Ume Vinegar Pickles

~梅酢で漬けるピクルス~

Poached Pear with Red wine

~洋梨のワイン煮(デザート)~

Macrobiotic Facilitator



ムソー株式会社

TEL:06-6945-0511, FAX:06-6946-0307

540-0021 大阪市中央区大手通2丁目2番7号 <http://muso.co.jp>

[f ムソー公式Facebookページ](https://www.facebook.com/MUSOcorp) <https://www.facebook.com/MUSOcorp>