

●2月のおすすめ企画●

3.11東日本大震災を忘れない 備えあれば憂いなし、 飲料水と食品の備蓄を

大災害が発生したときには、電気やガス、水道、通信などのライフラインが止まってしまう可能性があります。ライフラインが止まっても自力で生活できるよう、普段から飲料水や非常食を備蓄しておくことが大事です。栄養のバランスも考えて用意し、賞味期限の切れているものはないか、半年に一度はチェックを！

飲料水

西日本 42960 (アキ)
東日本 42964 (アキ)

天恵水〈生〉

500ml

189円 (税込価格)

180円 (本体価格)



西日本 42961 (アキ)
東日本 42965 (アキ)

天恵水〈生〉

2L

357円 (税込価格)

340円 (本体価格)



42963 (アキ)

天恵水〈生〉

20L **直**

2,940円

(税込価格)

2,800円

(本体価格)



秩父連山の古生層でろ過され、湧出した天然水を独自の技術で非加熱除菌し活性化させた、ナチュラルミネラルウォーター。

【賞味期限】500mlと2Lは1年、20Lは3ヵ月

玄米おにぎり



21755 (コジマ)

有機発芽玄米おにぎり

21756 (コジマ)

有機発芽玄米おにぎり・わかめ

21757 (コジマ)

有機発芽玄米おにぎり・しそ

21863 (コジマ)

有機発芽玄米おにぎり・小豆

各90g×2 **各389円** (税込価格) **各370円** (本体価格)

独自の発芽方法で仕上げた発芽玄米をふっくらと炊き上げたこだわりのおにぎりです。玄米の甘味が増し、玄米がはじめての方でもおいしく食べられます。【賞味期限】1年



玄米粥

21805 (コジマ)

有機・玄米粥

21806 (コジマ)

有機・玄米小豆粥



各200g

各189円 (税込価格)

各180円 (本体価格)

有機水稲うるち玄米を圧力釜で調理した、こだわりの玄米粥。トロリとした味わいが特長です。そのままでもおいしく召し上がれます。【賞味期限】1年



政府発表の「災害時に備えた備蓄品の例」

- 飲料水…一人1日3リットルを目安に、3日分を用意
- 食品…ご飯(アルファ米など一人5食分を用意)、ビスケット、板チョコ、乾パンなど、一人最低3日分の食料を備蓄しておきましょう。
- 下着、衣類/トイレットペーパー、ティッシュペーパーなど/マッチ、ろうそく/カセットこんろ

※飲料水とは別に、物を洗ったり、トイレを流したりするための水も必要です。日頃から水道水を入れたポリタンクを用意する、お風呂の水をいつもはっておくなどの備えをしておきましょう。

味噌汁・スープ

20969 (ムソー)

みそ汁あったか？

3食分 **273円** (税込価格) **260円** (本体価格)

素材別フリーズドライ製法のインスタントみそ汁。お湯を注ぐだけで青ねぎ・小町葱・わかめが入った本格みそ汁ができあがります。【賞味期限】1年



21871 (マルサン) **にんじんスープ**

21872 (マルサン) **かぼちゃスープ**

21873 (マルサン) **とうもろこしスープ**

各180g

各168円 (税込価格) **各160円** (本体価格)

有機大豆から搾った豆乳を使用。大豆の栄養分を生かしたレトルトタイプのスープです。そのまま召し上がれます。【賞味期限】10ヵ月



缶詰

22351 (千葉産直)

ミニとろいわし・味付

100g **315円** (税込価格)

300円 (本体価格)

22347 (千葉産直)

とろさば・みそ煮

180g **420円** (税込価格)

400円 (本体価格)



とりたての厳選されたイワシ、脂がのって美味しい三陸沖の秋さばを限定し、こだわり調味料で仕上げた缶詰。そのまま召し上がれます。【賞味期限】3年

カンパン

33285 (大興) **カンパン**

140g **210円** (税込価格) **200円** (本体価格)

国内産小麦粉を使用し、三温糖や黒胡麻などを加え、焼き上げたカンパンです。【賞味期限】6ヵ月

