

# 9月のおすすめ企画

9月1日(土)は**防災の日**

## 備蓄の新しい方法

# ローリングストック法

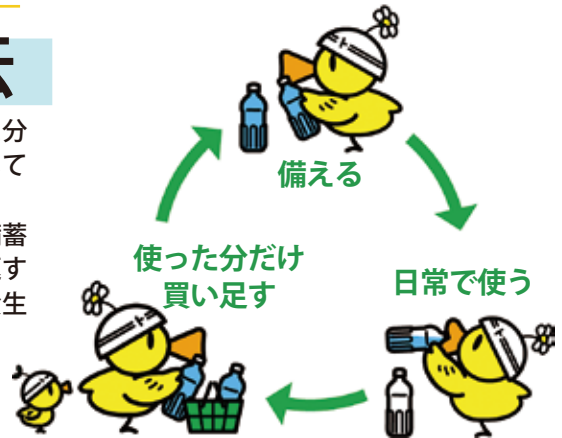
普段から少し多めに食材、加工品を買っておき、使ったら使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の食料を家に備蓄しておく方法をローリングストック法と言います。

ローリングストック法のポイントは、日常生活で消費しながら備蓄することです。食料等を一定量に保ちながら、消費と購入を繰り返すことで、備蓄品の鮮度を保ち、いざという時にも日常生活に近い食生活を送ることができるはずです。

### 2つのポイント

- ①古いものから使う
- ②使った分は必ず補充する

### ローリングストック法の図



※出典：日本気象協会「トクする！防災」HP

## アルカリイオン水

【賞味期限】  
2年

**43494 (ケイ・エフ・ジー)** 島根県金城(かなぎ)町の純天然アルカリイオン水。炭酸水素イオンや、希少ミネラルであるシリカやサルフェートを含んでいます。  
500ml  
¥128 (本体価格) ※1L(43486・入数12)、2L(43487・入数8)も  
¥138 (税込価格) 3種混載10ケースより送料無料です。



## 番茶

【賞味期限】  
8カ月

**43384 (ムソー)** 国産有機さらつや美人番茶

500ml ¥150 (本体価格) ¥162 (税込価格)  
有機無双番茶を、手軽に飲めるPETボトル飲料に！原料茶葉・水にこだわり、すっきりした味わいのお茶に仕上げました。カロリーゼロ、カフェインフリーです。



## 野菜・果物ジュース

【賞味期限】野菜飲むならこれ！  
1年半、他2品5ヶ月

不足しがちな野菜・果物類のサポートに。

**43408 (ヒカリ)** 有機・野菜飲むならこれ！  
190g  
¥170 (本体価格)  
¥184 (税込価格)



**43434 (ナガノ)** 国産ふじりんご100  
125ml  
¥123 (本体価格)  
¥133 (税込価格)



**43435 (ナガノ)** 国産温州みかん100  
125ml  
¥155 (本体価格)  
¥167 (税込価格)



## おやつ

子育てファミリーの必需品。被災時のストレス緩和にも一役買います。

**32774 (サンコー)** 胚芽ビスケット  
190g  
¥250 (本体価格)  
¥270 (税込価格)  
【賞味期限】210日



**33338 (サンコー)** ミルクキャラメル  
180g  
¥300 (本体価格)  
¥324 (税込価格)  
【賞味期限】180日



**33567 (大興)** カシューナッツコロ  
85g  
¥260 (本体価格)  
¥280 (税込価格)  
【賞味期限】120日



## 青魚缶詰

【賞味期限】  
3年

**22351 (千葉産直)** ミニとろイワシ・味付  
100g  
¥300 (本体価格)  
¥324 (税込価格)



**22343 (千葉産直)** 焼き塩さば  
100g  
¥340 (本体価格)  
¥367 (税込価格)



とりたての厳選されたイワシ、釧路港で水揚げされた適度に脂のある旬さばを限定し、こだわり調味料で仕上げた缶詰。そのまま召し上がれます。



## パックごはん

【賞味期限】白米ごはん7ヶ月、他2品1年

北海道産特別栽培米を100%使用。常温保管可能なので、忙しい日や一膳だけごはんがほしい時にも。

**21814 (ムソー)** 助っ人飯米 玄米ごはん  
160g  
¥190 (本体価格)  
¥205 (税込価格)



**21815 (ムソー)** 助っ人飯米 白米ごはん  
160g  
¥200 (本体価格)  
¥216 (税込価格)



**21817 (ムソー)** 助っ人飯米 小豆入り玄米ごはん  
160g  
¥210 (本体価格)  
¥227 (税込価格)



## 玄米ポタージュ

【賞味期限】1年

**21894 (富貴)** 玄米とかぼちゃ  
**21895 (富貴)** 玄米とにんじん  
**21896 (富貴)** 玄米とじゃがいも  
**21897 (富貴)** 玄米とごぼう



玄米クリームのベースに国産野菜を加えたポタージュスープです。なめらかでとろっとしたやさしい味。そのまま召し上がれます。

各150g 各¥284 (本体価格) 各¥307 (税込価格)