

食卓から人と地球の健康生活を応援する  
マクロビオティックマガジン



## 巻末広告 募集中

自然食品店、自然食レストラン・カフェなど、巻末広告をお載せくださった方に、掲載誌を毎月10部または4部進呈いたします。サイズ・掲載料など詳しくはお問合せください。

## 定期購読のご案内

毎月1回(中旬発行)ご自宅や店舗などご指定の場所にお届けします(ヤマトメール便)。

次号(2017年7月号)の特集は「健康長寿のための食」、8月号は「食べものによる手当て法」の予定です。

1年間購読料… 7,400円 (消費税、送料込み)

2年間購読料… 14,500円 (消費税、送料込み)

正食協会発行の月刊誌「むすび」は、通巻600号を超える息の長い雑誌です。マクロビオティックの料理レシピや陰陽理論、食生活、子育てや健康、環境問題など幅広いテーマを取り上げています。

### 最先端のテーマをフォロー

「GAPって何?有機とどこが違うの? (2017年6月号)」「ミニマリストという生き方(同3月号)」「食の選択肢を身につける“デンシエット”(2016年12月号)」など、いま知っておきたい最先端のテーマをピックアップ。分かりやすくフォローします。



### 読み返して、深まる学び

情報が流れては消えていくインターネットと違って、アナログな雑誌の長所は「いつでも読み返せること」。連載記事「圭楽堂のカルテ」や「マクロビオティック one テーマ」など、ファイルしておけば、あなたやご家族の健康生活にきっと役立ちます。



### お店とお客様を「むすび」

毎月掲載のマクロビオティックレシピ「滋味旬菜」は、正食クッキングスクール講師による、おいしくて健康的で、しかもお洒落なレシピたち。甘酒や梅酢やお豆腐など、いつもの食材の意外な使い方を知って、お客様にもおすすめしてみたい。



### 読者の声

●掲載しているレシピを保育園の給食で作り、喜んでもらえた時はすごくやりがいを感じました。保護者の方々に向けても今後はむすび誌の内容をぜひ発信していきたいと思っています。(栄養士・20代女性)

●食の本来の食べ方を広く人に伝えることの大切さを痛感しました。大学の授業で「むすび」の情報を紹介レポートを書かせると、学生の8割以上が「知らなかった。ショックだ。食に気をつけたい」と言います。(大学教員・60代女性)

●メディアでは放送されないような情報もあり、ためになると感じます。自分も含め、これから妊娠出産を控えている若い世代の人が読むべきだと感じました。(会社員・20代女性)

「むすび」誌購読のお申し込みとお問合せ、巻末広告のお申込みは

正食協会 編集部

TEL:06-6941-3101

e-mail:main@macrobiotic.gr.jp

http://www.macrobiotic.gr.jp/